

平成30年11月27日発行  
京都府丹後保健所 保健室  
(丹後地域包括ケア推進ネット)

## 1 RUN伴京都2018in丹後について

去る10月28日、RUN伴が今年初めて丹後地域で開催されました。

RUN伴は、2011年に北海道で始まり、全国すべての町が、認知症になっても安心して暮らせる地域になることをめざして、認知症の方や家族、支援者、一般の方がリレーをしながら一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

管内では宮津・京丹後・伊根・与謝エリア毎に、イベントの主旨に賛同されたランナーがタスキをつなぎ、最終、天橋立に集結しました。

当日は快晴の中、総勢179名のランナー及びスタッフが各中継地点でタスキをつないでいきました。

多くのオレンジロードつなげ隊も各ゴール地点等で啓発活動をしたり、ランナーとしてタスキをつないだり、丹後がイメージカラーのオレンジ色に染まった1日でした。

なお、facebook (RUNTOMO 京都) で当日の様子等をご覧ください。

### <京丹后市ルート>



←スタート(てんきてんき丹後)

丹後王国(啓発活動)→

↓ゴール(大宮駅)



### <伊根町ルート>~<宮津市北部ルート>



↑スタート(伊根社協)



ゴール(伊根町役場)→



↑スタート(宮津北部ルート)

<宮津市南部ルート>



↑スタート(マ・ルート)



↑宮津市役所周辺



ゴール(天橋立)→

<与謝野町ルート>



←スタート(やすらの里)

北部医療センター→

ゴール(阿蘇シーサイドパーク)↓



最後は天橋立をバックに

